

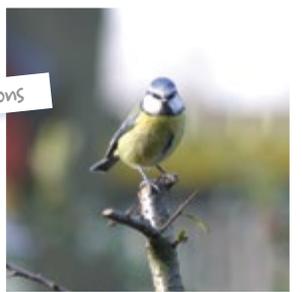
MINI-GUIDE DU PARC

PRATIQUE - LUDIQUE - FAMILIAL

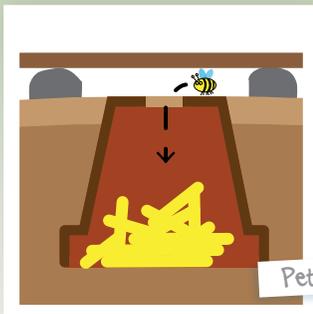


LA NATURE AU JARDIN

Mangeoire à papillons



Pots à insectes

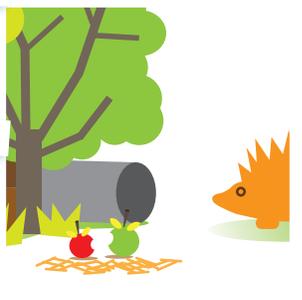


Boule végétale

Coin sauvage

Petit bouquet d'orties

Abri à hérisson



Buffet aux oiseaux

Pouponnière
d'abeilles solitaires



Nichoir à bourdons

Haie champêtre

AVRIL 2017



Une autre vie s'invente ici

Le grand charme d'un jardin, où ne pénètrent jamais de produits chimiques, c'est la venue de papillons, le ballet des insectes pollinisateurs, l'apparition de plantes inattendues, le chant aigu du mignon Troglodyte...

Vous avez la chance d'habiter dans le Parc naturel régional, c'est à dire dans un territoire qui a été reconnu au niveau national pour la qualité de son patrimoine naturel, culturel et paysager : c'est une raison de plus pour apporter votre pierre à la préservation de la biodiversité.

LES RÈGLES DE BASE

- ▶ **la diversité.** Variez les espaces, les hauteurs de tonte, installez un tas de pierres, de sable, un point d'eau...
- ▶ **zéro phyto !** Il vaut mieux perdre quelques salades et laisser des herbes folles que de s'intoxiquer et empoisonner les eaux.
- ▶ **observer.** Prenez le temps de regarder vivre votre jardin, d'admirer la faune et la flore qui l'animent. Cela vous inspirera et vous guidera vers ce qui plaît à la nature...
- ▶ **et autour de chez vous ?** Votre petit espace de nature s'inscrit dans un écosystème plus vaste. Observez ce qui vous entoure en essayant d'être complémentaire.

Le Troglodyte.



Dennis-Joye

COMMENT FAIRE ? UNE MANGEOIRE À PAPILLONS

ASTUCE

Vous n'avez pas de jardin ? Fleurissez votre terrasse ou votre balcon. Pensez aussi aux herbes aromatiques et même aux légumes. Choisissez de préférence des plantes qui attirent les oiseaux et les insectes butineurs. Pour repousser les insectes piqueurs et les mouches, plantez de la citronnelle, des pélagoniums ou de la mélisse.



MATÉRIEL

- ▶ eau
- ▶ sucre
- ▶ petit pot avec couvercle (pot de bébé ou de confiture)
- ▶ coton (ouate)
- ▶ pour la décoration : feutres, gommettes, stickers, etc.

Préparez de l'eau sucrée en dissolvant à chaud dans une casserole 1 cuillère à soupe de sucre dans 9 cuillères à soupe d'eau. Pendant que le sirop refroidit, confectionnez la mangeoire. Les enfants pourront décorer le pot selon leur imagination (stickers, feutres, ...). Percez le couvercle avec un clou et un marteau, enfitez le coton dans le trou de façon à ce qu'une moitié dépasse de chaque côté. Il faut que la mèche soit serrée pour que l'eau l'imbibe sans couler. Suspendez (fil de fer, filet de pomme de terre, etc.) la mangeoire dans le jardin et observez...

La Petite Tortue



La Piéride



Le Paon du jour



Le Vulcain



En hiver pour se protéger du froid, ou en été pour nicher, offrez-le gîte aux alliés du jardin comme le hérisson, les coccinelles, les carabes ou les chrysope... Ils vous le rendront dès les beaux jours en contribuant à limiter les indésirables (pucerons, cochenilles, limaces, etc.).

Il y a bien sûr les traditionnels hôtels à insectes*, mais il est sans doute préférable de multiplier les petits abris de toutes sortes dans les différents coins du jardin : fagots de branchettes, de tiges creuses, ou ces caches réalisées avec des pots de fleur.

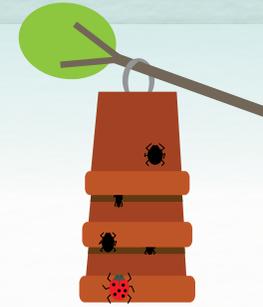
COMMENT FAIRE ? DES POTS À INSECTES

MATÉRIEL

- ▶ des pots en terre cuite de différentes tailles qui s'emboîtent comme des poupées russes
- ▶ de la corde ▶ de la paille
- ▶ des bouts de bois (genre morceau de tuteur bambou)



Benoît Fritsch



POUR LES CHRYSOPES

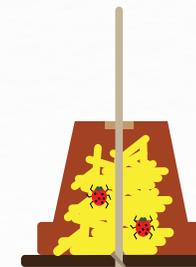
Faites un nœud à l'une des extrémités de la corde autour d'un bout de bois. Puis enfitez le petit pot, ouverture vers le bas. Nouez un autre bout de bois à 2 cm plus haut, enfitez le pot suivant et ainsi de suite. Suspendez à 2 mètres du sol.

POUR LES COCCINELLES ET LES PERCE-OREILLES

Enfitez la corde par le trou du pot (12 à 18 cm de diamètre) et nouez à son extrémité un ou plusieurs bouts de bois plus longs que le diamètre de l'ouverture du pot. Remplissez le pot avec de la paille (si vous n'en avez pas, du journal froissé fera l'affaire). Retournez-le (ouverture en bas) et attachez-le en hauteur.

✿ Très utile dans les fruitiers pour se débarrasser des pucerons.

✿ Le pot doit toucher le tronc ou une branche, afin que les animaux puissent aller et venir facilement.



COMMENT FAIRE ? UN ABRÍ À HÉRISSON



MATÉRIEL

- ▶ une caisse en bois pas trop grande
- ▶ un tuyau de 15 cm de diamètre
- ▶ un peu de foin, de feuilles mortes, etc.

En août-septembre, placez la caisse en bois retournée sous un buisson avec une entrée de côté. Le tuyau fera office de tunnel d'accès. Placez à proximité le foin et les feuilles mortes pour sa litière. Vous pouvez aussi placer quelques fruits (pas de pain ni de lait), car le hérisson se réveille de temps en temps pour se nourrir.



Une loge au cœur d'un tas de bois mort fera aussi l'affaire. Mais pour que le hérisson puisse circuler, pensez à laisser quelques petits passages au niveau du sol dans les murs et clôtures.

ASTUCE

* Retrouvez dans notre guide « Gestes nature », toutes les informations pratiques pour fabriquer vous-même un hôtel à insectes et d'autres aménagements comme un nichoir à oiseaux ou à chauves-souris. Ce guide est disponible gratuitement dans les maisons de Parc ou en téléchargement sur www.parc-opale.fr rubrique Médiathèque - Guide des habitants.



En hiver, les oiseaux ne souffrent pas du froid mais du manque de nourriture et d'eau. Pour les aider à passer le cap, mieux vaut faire de son jardin un espace naturel, véritable garde-manger qui fera également office d'abri. Plantez du houx, du lierre ou de l'aubépine : les oiseaux sont friands de leurs baies hivernales. En complément, la petite mangeoire à l'abri des chats vous procurera un beau spectacle. Les oiseaux apprécieront la graisse (beurre, jambon), les pommes de terre cuites, le riz bouilli (jamais cru, ils s'étoufferaient), les graines de tournesol (pas de mélange de graines ni de miettes de pain), etc. Pensez aussi aux insectivores avec des vers de farine ou des pâtées vendus dans le commerce.

COMMENT FAIRE ? LE BUFFET AUX OISEAUX

MATÉRIEL

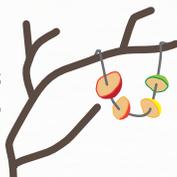
- ▶ fil de fer
- ▶ piques à brochettes
- ▶ demi-orange évidée
- ▶ pour les pop-corn : des grains de maïs et de l'huile neutre
- ▶ pour la graisse à oiseaux : une dose de saindoux à température ambiante, 1 portion de farine, 2 portions de flocon d'avoine, 1 portion de graine pour oiseaux.
- ▶ les oiseaux deviennent vite dépendants. Veillez à remplir les mangeoires régulièrement de la mi-novembre à la mi-mars. Sinon, abstenez-vous de les nourrir.



- ▶ Versez un peu d'huile dans une poêle chaude. Vérifiez la température de l'huile en y jetant un grain de maïs. S'il frétille, l'huile est à bonne température. Versez le reste des grains de maïs et couvrez. Quand tous les grains de maïs ont explosé, le pop-corn est prêt. N'ajoutez rien, ni beurre, ni sel, ni sucre.

Avec le fil de fer, fabriquez des anneaux à grignoter en enfilant des morceaux de pop-corn. Suspendez-les dans un arbuste ou à un tuteur. Vous pouvez aussi enfiler des cacahuètes non décortiquées.

- ▶ Sur les piques à brochettes (ou fil de fer), enfiler des rondelles de pommes, les oiseaux ne feront pas la grimace quand les pommes bruniront.

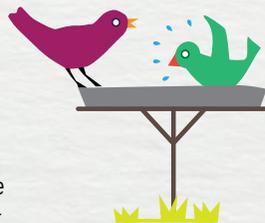


- ▶ Fabriquez la graisse avec les ingrédients (voir matériel). Remplissez la demi-orange puis suspendez-la. Vous pouvez aussi bourrer ce mélange dans les interstices d'une pomme de pin suspendue ensuite à l'aide d'une ficelle.

COMMENT FAIRE ? UNE BAIGNOIRE À OISEAUX

MATÉRIEL

- ▶ soucoupes de pots de fleurs en terre cuite ou un grand plat
- ▶ pierres



Les oiseaux ont besoin de l'eau en hiver comme en été pour se désaltérer mais aussi se baigner.

Votre récipient doit être peu profond pour leur permettre « d'avoir pied ». Pour les petites espèces, comptez 3 à 4 cm d'eau. Les bords doivent être en pente douce et non glissants pour que les oiseaux puissent boire en se penchant. Vous pouvez disposer au centre du récipient une pierre qui permettra aux plus petits de s'y percher. Enfin, installez votre point d'eau en hauteur et assez loin des buissons pour être à l'abri des prédateurs.

ASTUCE

▶ Il existe des mangeoires à ventouser contre une fenêtre : vous profitez ainsi directement du spectacle !



❁ En hiver, changez l'eau au moins trois fois par semaine afin d'éviter les risques d'épidémies. Pour éviter que l'eau gèle, versez régulièrement de l'eau tiède. Vous pouvez aussi mettre une petite pierre ou quelques morceaux de bois plongés dans l'eau, ils ralentiront la prise de la glace.

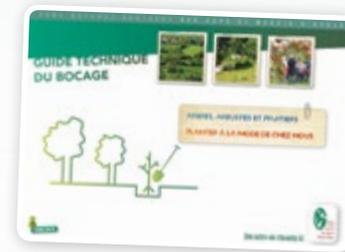
❁ En été, il faut changer l'eau une fois par jour.

Elle protège des regards, du vent et demande peu d'entretien ; la haie champêtre est un formidable lieu de biodiversité (oiseaux et insectes). Elle offre aussi le gîte aux animaux auxiliaires des jardins ; pour le couvert, pucerons et chenilles seront leur festin. La haie champêtre ou bocagère présente l'avantage d'être résistante puisque composée d'essences végétales locales adaptées au climat et au sol de la région. Tout au long de l'année, vous aimerez ses couleurs changeantes, ses fleurs et ses fruits.

COMMENT FAIRE ? UNE HAIE CHAMPÊTRE

Depuis 20 ans, le Parc a contribué à la plantation de plus de 150 km de haies. Tous les outils existent pour vous accompagner.

- ▶ Récupérez un Guide technique du bocage dans l'une des maisons du Parc ou téléchargez-le sur le site www.parc-opale.fr (médiathèque - guides techniques). Vous y trouverez le descriptif d'une cinquantaine d'espèces locales d'arbres et d'arbustes et une soixantaine de variétés locales de fruitiers, ainsi que des conseils pour aménager votre jardin, planter et entretenir vos végétaux.



- ▶ Commandez des plants à un prix avantageux grâce à l'opération « Plantons le décor® » organisée chaque année par Espaces naturels régionaux et le Parc. www.plantonsledecor.fr

- ▶ Le Parc vous propose des ateliers ouverts à tous pour apprendre à planter ou à tailler les arbres et les fruitiers. Retrouvez le programme sur www.parc-opale.fr rubrique Agenda.



ASTUCES

- ▶ Si vous avez peu de place, pensez aux arbres fruitiers palissés. Bien conduits le long d'un mur ou en bordure de jardin, ils ont un charme fou et quel plaisir de cueillir ses fruits sur l'arbre !
- ▶ Pensez également aux plantes grimpantes qui étofferont la haie : houblon, chèvrefeuille, lierre, etc.



Les baies de lierre sont un régal pour les oiseaux.

COMMENT FAIRE ? UNE BOULE VÉGÉTALE

MATÉRIEL

- ▶ des rameaux de saule (ou osier), de châtaigner ou de noisetier bien longs et souples
- ▶ un sécateur
- ▶ de la corde pour attacher

Pour décorer votre jardin, formez des cercles avec les rameaux, grands et petits. Emboîtez-les en les croisant, faites-les tenir les uns aux autres avec la corde. Placez la boule près des plantes grimpantes au sol ou en l'air et faites passer quelques tiges pour leur montrer le chemin. Par la suite, taillez pour maintenir la forme en boule.



Pour que la petite faune puisse vivre librement dans votre jardin, au milieu d'une végétation naturelle et de plantes qui lui est familière, conservez ou créez des lieux sauvages, même minuscules. Non, non, un coin sauvage dans le jardin ce n'est pas du tout sale et désordonné : c'est plein de vie ! Et contrairement à ce que l'on peut penser, cet espace n'attire pas les indésirables.

COMMENT FAIRE ? UN COIN SAUVAGE

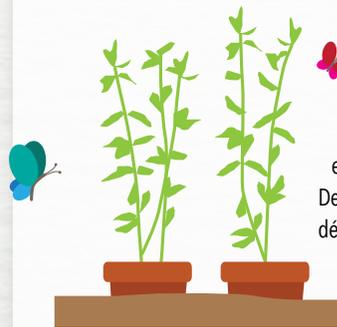
ASTUCE

Vous pouvez aussi adopter différentes hauteurs de tonte. La partie tondue permet de circuler dans le jardin ; une tonte réalisée en position haute épargne les plus petites fleurs, comme les pâquerettes qui attirent les pollinisateurs. Si quelques herbes montent en graine, vous verrez peut-être le charbonnet venir se régaler !

- ▶ Cessez de tondre une partie de votre terrain, si possible dans un coin ensoleillé peu fréquenté et près d'une haie. Bientôt de jolies fleurs pousseront. Vous aurez peut-être un impact sur le miel produit par un rucher près de chez vous.
- ▶ Déposez un tas de pierres pour les lézards, araignées, mousses, etc., et un autre de bois mort avec quelques bûches, pour les petits mammifères, les champignons, etc. La nature fera le reste !
- ▶ Le coin sauvage nécessite peu d'entretien, une fauche en juin et une en septembre. Il n'est pas nécessaire d'arroser.
- ▶ Pour les plus grands espaces, pensez à la prairie fleurie.



COMMENT FAIRE ? UN PETIT BOUQUET D'ORTIES



▶ S'il y a une plante sauvage à cultiver au jardin, c'est l'ortie ! Elle se cuisine, soigne les autres plantes et active le compost. Grande dévoreuse de nitrates et de phosphates, elle en débarrasse les excédents là où elle pousse. De plus, elle accueille quantité d'insectes qui se délectent de son nectar ou de son feuillage.

▶ Pour éviter sa prolifération, tondez autour régulièrement ou plantez-la en terre dans des pots plastiques sans fond.

ASTUCE

Évitez les surfaces bétonnées ou carrelées à l'extérieur. Pour favoriser la circulation de la faune et de la flore, pensez aux graviers, au bois labellisé FSC ou PEFC ou aux dalles à gazon : ajourées, elles permettent de circuler tout en laissant la végétation pousser et l'eau de pluie s'infiltrer dans le sol.

❁ **Qui s'y frotte s'y pique !** Pour soulager les démangeaisons dues aux piqûres d'orties, vous avez le choix entre l'oseille, la menthe fraîche, le lierre terrestre et le plantain. Prenez quelques feuilles, écrasez-les dans vos mains et frottez les feuilles directement à l'endroit de la piqûre. Effet immédiat !

❁ **Le purin d'ortie ne coûte pas cher.** C'est un insecticide et fertilisant efficace.

❁ **À la soupe !** L'ortie est riche en fer et en magnésium ainsi qu'en vitamines. Épluchez les légumes et coupez en dés les pommes de terre. Dans une cocotte, faites revenir dans l'huile l'oignon et l'ail émincé. Ajoutez les feuilles d'orties et les pommes de terre. Couvrez d'eau et faites cuire pendant 15 minutes à feu doux. Salez et poivrez selon votre convenance. Mixez la soupe. Vous pouvez ajouter la crème fraîche avant de servir.

Ingrédients : 500 g d'ortie, (munis de gants, coupez à l'aide d'une paire de ciseaux le bout de la tige de l'ortie pour avoir les 5 à 6 dernières feuilles) 4 à 5 pommes de terre moyennes, 1 gros oignon, 1 gousse d'ail, sel, poivre, huile d'olive, crème fraîche (pas obligatoire). Lavez les feuilles d'orties (avec des gants ou bien à l'aide d'une cuillère en bois).

Les populations d'abeilles sauvages, dont les abeilles solitaires, sont en déclin à cause de l'emploi des pesticides. Pourtant ce sont elles qui butinent dès le mois de mars et pollinisent ainsi les premières fleurs des arbres fruitiers et toutes fleurs qui n'intéressent pas l'abeille domestique.

Bourçons, guêpes, syrphes, papillons de jour ou de nuit contribuent aussi à la pollinisation.

COMMENT FAIRE ? UNE POUPONNIÈRE D'ABEILLES SOLITAIRES



- ▶ De préférence en début d'année, réalisez des petits fagots de tiges de bambous, de roseaux ou de branches à moelle comme le sureau, l'hortensia, le framboisier... et accrochez-les dans les arbres.
- ▶ Prenez des rondins de 15 à 20 cm de longueur. Percez (sans les transpercer) des trous de différents diamètres, entre 3 et 10 mm, et de 5 à 10 cm de profondeur. Placez-les en hauteur, face au sud, à l'abri du vent et de la pluie.

Les abeilles solitaires viendront pondre. Elles font des allers et retours sur le sol pour y ramasser de la terre avec laquelle elles fabriquent des compartiments. Dans chacun d'eux elles déposent un œuf avec du pollen et du nectar pour la future larve qui se débrouillera toute seule avant de sortir au printemps suivant.

❁ Il est fréquent qu'une abeille solitaire vienne pondre dans le bâti d'une fenêtre ou le trou d'évacuation d'un chassis. Ces abeilles maçonnes sont inoffensives.

COMMENT FAIRE ? UN NICHOR À BOURDONS

MATÉRIEL

- ▶ pot de fleur
- ▶ paille
- ▶ planchette
- ▶ pierres



Pour attirer la reine bourdon qui cherche à installer sa colonie, creusez un trou dans le sol, remplissez-le de paille et couvrez d'un pot de fleur en terre à l'envers. Pour le protéger de la pluie, installez par-dessus une petite planchette sur quelques pierres permettant le passage des futurs occupants.



Il faut placer les nichoirs à bourdons très tôt dans la saison (février, mars) : les fondatrices s'activent dès que la température remonte un peu. Les bourdons peuvent impressionner mais ne piquent que très rarement.

ASTUCE

▶ De nombreux insectes comme les syrphes se déguisent en guêpes pour repousser leurs prédateurs mais ils ne piquent pas et leur larves sont d'excellentes auxiliaires du jardinier.

Et si la première chose à faire était de ne rien faire ...

Pour un jardin sauvage ou naturel, accueillant pour la flore et la faune locales, il faut trouver l'équilibre entre « contrôler » la nature et la « laisser-faire ». Vous aurez toutefois deux missions importantes : empêcher les espèces dominantes d'envahir tout l'espace et créer une diversité de milieux (gazon, prairie fleurie, muret de pierre, tas de bois mort, etc.). Il n'existe pas de mauvaises herbes dans un jardin sauvage.

Prenez le temps d'observer ; sachez apprécier le spectacle, même parfois miniature, de la nature. Associez les enfants pour les familiariser très tôt au contact avec la nature.

COMMENT FAIRE ? PARCOURS AVENTURE MINIATURE

ASTUCES

► Sans être spécialiste, vous pouvez contribuer utilement à l'amélioration des connaissances sur la biodiversité. Les inventaires participatifs sont recensés sur le site www.inpn.mnhn.fr rubrique « participer ».

► Rejoignez le « réseau social non virtuel » des Observateurs du Parc. Pas besoin d'être un spécialiste pour participer ! Prenez contact avec le Parc au 03 21 87 90 90 ou par courriel à observateurs@parc-opale.fr.



MATÉRIEL

- fil
- cure-dents
- loupe

Demandez aux enfants de choisir un coin de jardin diversifié avec une souche, de la mousse, des cailloux, etc. Sur une distance d'un mètre environ, proposez-leur de créer un parcours aventure miniature pour les insectes en balisant le chemin avec un fil et des cure-dents : passage dans la grotte secrète, looping sur un brin d'herbe, escalade du caillou... Puis chacun fait découvrir son circuit aux autres. Avec l'imagination et le sens de l'observation, le monde miniature se révèle extraordinaire ! La loupe permettra de saisir plus de détails.



Vous avez d'autres astuces à partager ?

Nous sommes preneurs.

Vous êtes fiers de votre jardin ?

Envoyez-nous vos idées et des photos de vos réalisations.

Elles trouveront peut-être place dans une prochaine publication ou sur notre Facebook.

Ce mini-guide n'est qu'une mise en appétit. Vous trouverez bien d'autres idées et conseils dans votre médiathèque, dans les librairies ou sur Internet.

Ils nous ont inspirés :

Un jardin écologique, les bons gestes de Noémie (Gründ)

101 activités de plein air pour les enfants (Rustica)

366 gestes pour la biodiversité (Museum des sciences naturelles de Belgique)

Les aménagements naturels au jardin (Ligue pour la protection des oiseaux)

Gestes nature en Caps et Marais d'Opale (Parc naturel régional)



Le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale est une création du Conseil régional Hauts-de-France avec la coopération du Conseil départemental du Pas-de-Calais, et la participation de l'État, des organismes consulaires, des intercommunalités et des communes adhérentes.

BP 22 - 62142 Le Wast
Tél. 03 21 87 90 90
info@parc-opale.fr
www.parc-opale.fr
Facebook : Parc Opale

